



دليل استرشادي

دليل المخاطر المتعلقة بالسلامة
والصحة المهنية وكيفية التعامل معها

إرشادات السلامة والصحة المهنية

إعداد :

وكالة التفتيش وتطوير بيئة العمل الإدارة العامة
لتطوير بيئة العمل إدارة السلامة والصحة المهنية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



تمهيد

تحرص وزارة العمل والتنمية الاجتماعية على تعزيز الامتثال بأنظمة السلامة والصحة المهنية وتعزيز تطبيق ممارسات السلامة والصحة المهنية كإحدى أهم وسائل تحسين بيئة العمل بما يساهم في حماية سلامة وصحة العامل، والحفاظ على الممتلكات والبيئة، وبما ينعكس إيجابيًا على أداء العمل واستقطاب واستمرار الكوادر المؤهلة. وإحدى وسائل تعزيز ذلك توعية أصحاب العمل والعاملين ببعض الأنظمة والممارسات التي تساهم في تسعى الوزارة إلى تطوير أدوات عملية، من بينها هذا الدليل، على أمل أن يكون مفيدًا للمستخدمين للقيام بأنشطتهم اليومية

هذا الدليل أحد وسائل توعية أصحاب العمل والعاملين. حيث يعد هذا المستند دليلًا استرشاديًا للمواصفات العامة والهامة التي يجب توفرها في تجهيزات السلامة

الغرض من هذا الدليل

هو جذب الانتباه ورفع مستوى الاهتمام بمعايير السلامة والصحة المهنية في مكان العمل

يهدف هذا الدليل إلى

- 1- رفع مستوى الوعي في أماكن العمل حول مفاهيم السلامة والصحة المهنية
- 2- المساهمة في تعزيز ثقافة السلامة والصحة المهنية في المملكة العربية السعودية
- 3- توفير التوجيه والإرشاد العملي لأصحاب العمل ومسؤولي السلامة والصحة المهنية والعاملين وأصحاب الأعمال الخاصة حول أساليب تحسين السلامة والصحة المهنية في مكان العمل

الفئة المستهدفة في هذا الدليل

كما يسعى هذا الدليل إلى الوصول إلى معظم أصحاب العمل شاملاً الإدارة العليا، والعاملين، ومسؤولي السلامة والصحة المهنية في المنشآت، بالإضافة إلى أصحاب الأعمال الخاصة من أجل رفع مستوى الوعي والاهتمام بالسلامة والصحة المهنية



الوقاية من حوادث السقوط وتنفيذ إدارة المخاطر ونشر ثقافة السلامة والتشغيل الآمن للآلات وتنظيم المركبات في موقع العمل والتعامل الآمن مع المواد وضمان السلامة حول الرافعات في مكان العمل وغيرها من الموضوعات ذات الصلة، حسب الحاجة

النشاط	الخطر	وسائل التحكم الموجودة	وسائل التحكم الإضافية
أو لا: أعمال صيانة الصمامات			
أ- أعمال رفع الصمام بالونش العلوي	● سقوط الصمام أو الارتطام بأحد الأفراد	<ul style="list-style-type: none"> ● عدم رفع الحمل أعلى من مستوى الرأس قدر الإمكان ● العمل من خلال أفراد مدربين ومؤهلين للعمل ● ارتداء معدات الوقاية الشخصية 	
	● انقطاع الحبال أثناء التحميل	<ul style="list-style-type: none"> ● اختيار الحبال المناسبة للحمل ● اختبار معدات الرفع دوريًا لتحديد أقصى حمولة ● وضع بيانات تعريف بالحمل والقطر على كل واير تحميل 	
ب- استخدام لهب تسخين لفك أجزاء معدة	● إصابة لأي جزء من أجزاء الجسم بالحرق	<ul style="list-style-type: none"> ● ارتداء معدات الوقاية الشخصية خاصة ● النظارة الواقية من الوهج وقفازات ● التعامل مع الأسطح الساخنة 	



النشاط	الخطر	وسائل التحكم الموجودة	وسائل التحكم الإضافية
أو لا: أعمال صيانة الصمامات			
ج- فك الأجزاء الداخلية للمعدة للكشف عليها	• إصابة نتيجة التعرض لمادة بترولية أو كيميائية	<ul style="list-style-type: none"> ارتداء معدات الوقاية خاصة القفازات المقاومة للمواد البترولية والكيميائية يقم عمل شهادة استلام وتسليم والاطلاع عليها للتأكد من خلو المعدة من المواد البترولية أو الكيميائية استخدام واقي للوجه أو كمادات خاصة 	
د - إجراء أعمال لحام بأماكن تأكل بأجزاء معدة	• إصابة للعين أو اليدين أو أجزاء من الجسم نتيجة أعمال اللحام	<ul style="list-style-type: none"> ارتداء معدات الوقاية الشخصية خاصة النظارة الواقية وجود تهوية جيدة بمكان اللحام ومراعاة اتجاه الأبخرة المتصاعدة 	
هـ- استخدام مطرقة لحل أجزاء معدة	• إصابة نتيجة اصطدام المطرقة باليدين أو بالوجه	<ul style="list-style-type: none"> الكشف الدوري على العدد اليدوية واستبعاد التالف منها ارتداء معدات الوقاية الشخصية 	
و- تنظيف معدة /صمامات بالمواد البترولية	• حدوث اشتعال نتيجة وجود مصدر لهب	<ul style="list-style-type: none"> إبعاد أي مصدر لهب عن موقع العمل 	
	• إصابة أي جزء من أجزاء الجسم نتيجة التعرض لمواد بترولية	<ul style="list-style-type: none"> ارتداء معدات الوقاية الشخصية نشر MSDS الخاصة بالمواد البترولية وجود تهوية جيدة 	

النشاط	الخطر	التحكم الموجودة	وسائل التحكم الإضافية
ثانيًا: أعمال قطع المعادن (باستخدام منشار أو حجر صاروخ)	<ul style="list-style-type: none"> إصابة جزء من الجسم أو اليدين نتيجة اصطدام الأجزاء المتحركة لأداة القطع 	<ul style="list-style-type: none"> العمل من خلال أفراد مدربين ومؤهلين للعمل ارتداء معدات الوقاية الشخصية وضع لافتات تحذيرية للتنبيه بجوار المعدة المستخدمة في القطع 	
	<ul style="list-style-type: none"> إصابة للعين نتيجة خروج شرر أو أجزاء متطايرة من الحجر أو قطعة الشغل 	<ul style="list-style-type: none"> استخدام معدات الوقاية الشخصية وخاصة نظارات واقية 	
ثالثًا: أعمال الخراطة والثقب والتفريز	<ul style="list-style-type: none"> مخاطر الصعق الكهربائي 	<ul style="list-style-type: none"> جميع التوصيلات الكهربائية سليمة ومعزولة يقر مد الكابلات الكهربائية بعيدًا عن مسار الأفراد والمعدات 	<p>تركيب دائرة تأريض على التوصيلات الكهربائية المستخدمة</p>
	<ul style="list-style-type: none"> انحشار أجزاء من ملابس العمل بين أجزاء المعدة الدوارة 	<ul style="list-style-type: none"> ارتداء ملابس عمل ذات أكمام ضيقة ومصممه خصيصا لهذا الغرض 	<p>تعريف مفاتيح الفصل الاضطراري لجميع المعدات والماكينات</p>
	<ul style="list-style-type: none"> تطاير الرايش تجاه الوجه والعينين 	<ul style="list-style-type: none"> ارتداء نظارة وقاية للعين 	
	<ul style="list-style-type: none"> وجود أجزاء متحركة بدون حواجز واقية وخصوصا المعدات من طراز قديم لا يوجد بها هذه النوعية من الحماية 	<ul style="list-style-type: none"> تصميم وعمل حواجز وقائية للمعدات 	
	<ul style="list-style-type: none"> سقوط قطعة على القدمين أو ارتطام الطرد المرفوع بأحد الافراد 	<ul style="list-style-type: none"> ارتداء معدات الوقاية الشخصية حذاء واقى صلب وقفازات ضد القطع عدم تواجد الأفراد بمسار الونش 	



النشاط	الخطر	التحكم الموجودة	وسائل التحكم الإضافية
	<ul style="list-style-type: none"> • تلوث الأرضيات ومنصات العمل الخشبية بزيوت تؤدي لانزلاق الأفراد 	<ul style="list-style-type: none"> • إجراء أعمال نظافة وقشط أرضيات الورش دورياً وتغيير التالف من المنصات الخشبية 	
رابعاً: استخدام حجر السن لسكاكين القطع والأزميل إلخ	<ul style="list-style-type: none"> • ارتطام الأيدي بحجر السن 	<ul style="list-style-type: none"> • العمل من خلال أفراد مؤهلين ومدربين 	
	<ul style="list-style-type: none"> • تطاير الشرر من حجر السن أو قطعة الشغل 	<ul style="list-style-type: none"> • ارتداء نظارة وقاية للعين 	
	<ul style="list-style-type: none"> • جرح الأيدي من الحواف الحادة أو المسننة للشغلة 	<ul style="list-style-type: none"> • ارتداء قفاز ضد القطع • وجود حواجز على الأجزاء الدوارة لحجر الجرخ 	
خامساً: صيانة الأوناش العلوية	<ul style="list-style-type: none"> • السقوط من ارتفاع 	<ul style="list-style-type: none"> • اوجود ممر وحواجز للحماية من السقوط في مسار القضيب العلوي لمسار الونش • ارتداء حزام السلامة 	
	<ul style="list-style-type: none"> • مخاطر الصعق الكهربائي 	<ul style="list-style-type: none"> • يتم العمل بعد فصل التيار الكهربائي ووضع قفل على دواب مفتاح الونش 	



النشاط	الخطر	وسائل التحكم الموجودة	وسائل التحكم الإضافية
أعمال الصيانة			
أ- استخدام أدوات يدوية / أعمال براده	• حدوث إصابة للأطراف العليا من الحواف الحادة أو من الطرق عليها	• ارتداء قفازات للأعمال الشاقة	
	• تطاير شظايا من أعمال الطرق	• ارتداء نظارة واقية للعين • العمل من خلال أفراد مؤهلين ومدربين	
ب- استخدام حجر النحت والقص	• مخاطر الصعق الكهربائي	• جميع التوصيلات الكهربائية سليمة ومعزولة	
	• انحشار أجزاء من ملابس العمل بين أجزاء المعدة الدوارة	• ارتداء ملابس عمل ذات أكمام ضيقه ومصممه خصيصاً لهذا الغرض	
	• تطاير شظايا أو شرر من أعمال حجر النحت والقص	• الحجر مزود بحاجز واقٍ لتوجيه تطاير الشرر • ارتداء نظارة وقاية للعينين	
	• إصابة الأطراف نتيجة الارتطام بقرص الحجر أو الاحتكاك بأطراف حادة	• ارتداء معدات الوقاية الشخصية • العمل من خلال أفراد مؤهلين ومدربين	• إبعاد الأيدي عن الحواف الحادة أو عن حجر النحت والقص



النشاط	الخطر	وسائل التحكم الموجودة	وسائل التحكم الإضافية
أولاً: أعمال اللحام بالقوس الكهربائي	• حدوث اشتعال أو حريق في وجود مواد قابلة للاشتعال	• إزالة أي مواد قابلة للاشتعال من مكان العمل	
	• إصابة بحروق من أسطح ساخنة أو ملامسة معدن منصهر أو كابل لحام غير معزول	• ارتداء معدات الوقاية الشخصية المناسبة لأعمال اللحام العمل بكابلات لحام جيدة العزل مع التفتيش عليها دوريًا لتغيير التالف منها	
	• إجهاد للعين من التعرض للوهج أو الإصابة بمرض مهني بها	• ارتداء نظارات واقية من الوهج حسب درجة العتمة	
	• تأثر الجهاز التنفسي بسبب أبخرة اللحام	• يتم العمل في جو جيد التهوية	• ارتداء قناع واقٍ مزود بوسيلة للتهوية
	• التعثر في كابلات اللحام الممدودة على الأرض	• يتم مد كابلات اللحام بعيدًا عن مسار الأفراد	



النشاط	الخطر	وسائل التحكم الموجودة	وسائل التحكم الإضافية
أ-ماكينات اللحام الديزل	<ul style="list-style-type: none"> • حدوث اشتعال بالماكينه أو أجزاء منها 	<ul style="list-style-type: none"> • لا يتم تزويد الماكينات بالوقود إلا بعد إيقافها • تواجد الماكينات في جو خالي من الغازات القابلة للاشتعال 	
	<ul style="list-style-type: none"> • انجذاب أطراف الملابس للأجزاء الدوارة أو الإصابة نتيجة ملامسة هذه الأجزاء 	<ul style="list-style-type: none"> • يتم تغطيه الأجزاء الدوارة بحواجز واقية • لا يتم التعامل مع (حواجز صاج) أجزاء الماكينة الدوارة إلا بعد إيقافها تماما 	
	<ul style="list-style-type: none"> • انجذاب أطراف الملابس للأجزاء الدوارة أو الإصابة نتيجة ملامسة هذه الأجزاء 	<ul style="list-style-type: none"> • يتم تغطيه الأجزاء الدوارة بحواجز واقية • لا يتم التعامل مع (حواجز صاج) أجزاء الماكينة الدوارة إلا بعد إيقافها تماما 	
	<ul style="list-style-type: none"> • الصعق من الأجزاء المكشوفة 	<ul style="list-style-type: none"> • جميع الأجزاء والتوصيلات سليمة ومعزولة • الكشف الدوري على التوصيلات الكهربائية وتغيير التالف منها 	
ب-ماكينات اللحام الكهربائي	<ul style="list-style-type: none"> • حدوث قصور كهربائي نتيجة انهيار العازل • الإصابة بصعق كهربائي 	<ul style="list-style-type: none"> • مد كابلات اللحام بعيدًا عن مسار معدات النقل • استخدام توصيلات كهربائية معتمدة • التوصيل والفصل بواسطة المختص فقط • لا يتم مد الكابلات به مياه • الكشف الدوري على الكابلات وتغيير التالف منها • وضع ماكينات اللحام بالقرب من مصدر التغذية الرئيسية 	

النشاط	الخطر	وسائل التحكم الموجودة	وسائل التحكم الإضافية
ج- أعمال باللحام باستخدام الغاز الخامل	<ul style="list-style-type: none"> الإصابة بالاختناق من الغاز الخامل 	<ul style="list-style-type: none"> ارتداء قناع واقى مزود بتهوية و آلي الإعتماد بالدرجة المطلوبة 	
د- إجراء أعمال تلحيم داخل أماكن مغلقة أو تهوية غير جيدة	<ul style="list-style-type: none"> الإصابة بالاختناق نتيجة تراكم أبخرة اللحام أو غازات خانقة وعدم وجود تهويه كافية بالإضافة إلى المخاطر في النقطة السابقة 	<ul style="list-style-type: none"> جميع وسائل التحكم السابقة تهويه موضعية أو ارتداء قناع واقى مزود بتهوية من خارج المكان المغلق 	
ثانيًا: أعمال القطع			
أ- باستخدام اللهب	<ul style="list-style-type: none"> الإصابة بحروق لأحد أجزاء الجسم إجهاد للعين أو الإصابة بمرض مهني 	<ul style="list-style-type: none"> ارتداء مهمات الوقاية المناسبة العمل عن طريق أفراد مؤهلين ومدربين ارتداء نظارة واقية من اللهب 	
	حدوث اشتعال أو حريق نتيجة وجود مواد مشتعلة	<ul style="list-style-type: none"> إخلاء موقع العمل من المواد القابلة للاشتعال إيقاف العمل تماما في حالة وجود تسريب غاز 	



النشاط	الخطر	وسائل التحكم الموجودة	وسائل التحكم الإضافية
	<ul style="list-style-type: none"> الإصابة نتيجة سقوط الأسطوانات على الأرض 	<ul style="list-style-type: none"> وضع الأسطوانات على عربات مخصصة لتداولها مع تثبيتها بجزير محكم تداول ومناولة الأسطوانات بحرص 	
	<ul style="list-style-type: none"> حدوث تسريب من خراطيم الغاز أو صمام الأسطوانة قد يؤدي للاشتعال أو انفجار الأسطوانة 	<ul style="list-style-type: none"> تثبيت الخراطيم بكليبات لمنع التسريب الكشف الدوري على الخراطيم وتغيير التالف منها إبعاد الخراطيم عن مسار المركبات أو أي آلات أو حواف حادة تعرضها للقطع 	
	<ul style="list-style-type: none"> حدوث انفجار للأسطوانات نتيجة تعرضها لمصدر حرارة مرتفعة 	<ul style="list-style-type: none"> إبعاد الأسطوانات عن مصادر اللهب الكشف الدوري على الأدوات المستخدمة في أعمال القطع وتغيير التالف منها 	
	<ul style="list-style-type: none"> تعرض صمامات الأسطوانات للإجهاد الميكانيكي 	<ul style="list-style-type: none"> إبعاد الأسطوانات عن مصادر اللهب الكشف الدوري على الأدوات المستخدمة في أعمال القطع وتغيير التالف منها 	
	<ul style="list-style-type: none"> ارتداد اللهب 	<ul style="list-style-type: none"> استخدام صمامات مانعه لارتداد اللهب في الأسطوانات 	
ب- باستخدام حجر الصاروخ	<ul style="list-style-type: none"> الإصابة نتيجة ملامسه قرص الحجر لأي جزء من أجزاء الجسم 	<ul style="list-style-type: none"> يتم العمل عن طريق أفراد مؤهلين ومدربين ومصرح لهم بالعمل بحجر الصاروخ بعد الحصول على الدورات التدريبية لذلك ارتداء معدات الوقاية الشخصية المناسبة 	

النشاط	الخطر	وسائل التحكم الموجودة	وسائل التحكم الإضافية
	<ul style="list-style-type: none"> • مخاطر الصعق الكهربائي 	<ul style="list-style-type: none"> • التأكد من أن جميع التوصيلات الكهربائية سليمة • لا يتم العمل بأماكن بها مياه أو أيدي مبللة • يتم الكشف دورياً على عزل الكابلات وتغيير التالف منها 	
	<ul style="list-style-type: none"> • تطاير الشرر من حجر الصاروخ قد يسبب: • إصابة الأفراد بالوجه أو العينين • انتشار الشرر بأماكن بها مواد قابلة للاشتعال 	<ul style="list-style-type: none"> • تركيب حاجز الشرر على حجر الصاروخ • ارتداء نظارة الوقاية لحماية العينين من الشرر • إخلاء محيط تطاير الشرر من أي مادة قابلة للاشتعال 	
العمل بحجر الصاروخ داخل الأماكن المغلقة	<ul style="list-style-type: none"> • ما سبق ذكره من مخاطر عند العمل داخل الأماكن المغلقة 	<ul style="list-style-type: none"> • تنفيذ وسائل التحكم السابقة بالإضافة إلى وسائل التحكم عند استخدام تيار أعلى من 24 فولت 	
ج-القطع بمقص صاج	<ul style="list-style-type: none"> • إصابة الأيدي بسبب التعرض للحد القاطع • سقوط قطعة الشغل على الأقدام 	<ul style="list-style-type: none"> • وجود حاجز يمنع وصول الأيدي إلى مستوى الحد القاطع 	

النشاط	الخطر	وسائل التحكم الموجودة	وسائل التحكم الإضافية
ثالثًا: أعمال الحدادة			
أ- الطرق اليدوي	• انحشار الأيدي بين قطع الشغل والمطرقة	• إبعاد أطراف العامل أو من يساعده عن موضع الطرق	
	• سقوط المطرقة من اليد تجاه الرأس أو أحد العاملين	• تثبيت رأس المطرقة بإحكام • إنجاز العمل بحيث يكون اتجاه الطرق بعيدًا عن مرور الأفراد • الكشف الدوري على العدد واستبعاد التالف منها	
	• سقوط قطعة الشغل أو أجزاء منها تجاه أحد العاملين	• استخدام معدات الوقاية الشخصية	
	• إصابة اليد نتيجة الاحتكاك بالمطرقة	• ارتداء قفازات الأعمال الشاقة	



وسائل التحكم الإضافية	وسائل التحكم الموجودة	الخطر	النشاط
	<ul style="list-style-type: none"> • الكشف الدوري على الحبال المستخدمة واستبعاد التالف منها • اختيار الحبل المناسب للحمل • وضع بيانات تعريف بالحمل والقطر على كل واير تحميل 	<ul style="list-style-type: none"> • انقطاع الحبل (نوع سلك) عند أعمال الرفع 	<p>رابعاً: أعمال الرفع وتداول مهمات التشغيل</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • يتم العمل عن طريق أفراد مدربين ومؤهلين للعمل • عدم التواجد بمسار تحت الحمل المرفوع • معايره (معاينة) الحبال دورياً • اختبار معدات الرفع دورياً لتحديد أقصى حمولة 	<ul style="list-style-type: none"> • ارتطام الحمل المرفوع بالأفراد أو سقوط الحمل على أحد الأفراد 	



النشاط	الخطر	التحكم الموجودة	وسائل التحكم الإضافية
ما يصاحب جميع الأعمال بالورش	<ul style="list-style-type: none"> الإضاءة إضاءة مبهره تؤثر على النظر إضاءة ضعيفة تؤثر على النظر 	<ul style="list-style-type: none"> توزيع الإضاءة بصورة سليمة 	<ul style="list-style-type: none"> تحديث توزيع وزيادة الإضاءة
	<ul style="list-style-type: none"> الضوضاء حدوث صمم 	<ul style="list-style-type: none"> قياسات دورية لمستوى الضوضاء الكشف الدوري على العاملين ارتداء معدات الوقاية 	
	<ul style="list-style-type: none"> فتح وغلق النوافذ إصابة الأيدي أو الأصابع 	<ul style="list-style-type: none"> فتح وغلق النوافذ بحرص تغيير طريقة فتح وغلق النوافذ 	
	<ul style="list-style-type: none"> التوصيلات الكهربائية المجاورة للهيكل المعدنية صعق كهربائي 	<ul style="list-style-type: none"> عزل التوصيلات الكهربائية تغيير نظام مد التوصيلات الكهربائية الحالي 	



www.hrsd.gov.sa